



# PRÄVENTION UND PSYCHISCHE GESUNDHEIT IM ALTER

LERNEN SIE PSYCHISCHE BELASTUNGEN IM ALTER ERKENNEN UND VERSTEHEN

Prof. Dr. Viviane Scherenberg

5  
CREDITS

Mit dem Alter nehmen nicht nur die Erkrankungen zu, auch die steigenden körperlichen Einschränkungen sowie veränderten Lebenssituationen, wie sie beispielsweise der Renteneintritt oder das Versterben nahestehender Menschen mit sich bringen, wirken sich massiv auf die psychische Gesundheit Älterer aus. Der Zertifikatskurs vermittelt Ihnen das nötige Hintergrundwissen, um psychische Belastungen im Alter zu verstehen und zu erkennen. Sie versetzen sich in die Lage, was beispielsweise Stress oder Trauer speziell bei älteren Menschen auslösen können. Auf dieser Grundlage setzen Sie sich mit den Handlungsfeldern sowie Zielen der Prävention und Gesundheitsförderung auseinander und ermitteln, welche Maßnahmen bei der Zielgruppe 65plus greifen. Dabei steht das nationale Gesundheitsziel „Gesund älter werden“ im Vordergrund. Daraus werden die verschiedenen Ansätze und Teilziele im Kurs aufgegriffen, zu denen zum Beispiel die Stärkung der gesellschaftlichen Teilhabe oder der Erhalt von Autonomie älterer Menschen gehören.

## INHALTE

- Einführung in die Prävention und Gesundheitsförderung im Alter
- Hintergründe und Ursachen von Stress im Alter
- Sucht im Alter
- Präventionsmaßnahmen in unterschiedlichen Settings

## BESONDERS INTERESSANT FÜR

- Ärztinnen und Ärzte
- Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen
- Sozialarbeiter:innen
- Sozialwissenschaftler:innen
- Übungsleiter:innen und Tätige in der Sporttherapie
- Pflegedienstleitungen
- Beschäftigte in Krankenkassen
- alle, die Gestaltungsaufgaben für Seniorinnen und Senioren der Gesellschaft übernehmen möchten

## KURS 987 ZFU-NR. 170217C

<b>Kursdauer</b>	6 Wochen Vollzeit (VZ) bzw. 4 Monate berufsbegleitend (BB)
<b>Studienmaterial</b>	5 Studienhefte, 1 Web-Based-Training
<b>Prüfung</b>	1 Fallaufgabe sowie VZ: + 2 verpflichtende Einsendeaufgaben bzw. BB: + 4 verpflichtende Einsendeaufgaben
<b>Hochschulzertifikat</b>	► 5 Credits
<b>Kursgebühr</b>	812,- €
<b>Beginn</b>	jederzeit





# ZERTIFIKATSKURSE AUF EINEN BLICK

Alle Kurse finden Sie auf [www.apollon-hochschule.de](http://www.apollon-hochschule.de)

**KURS-CREDITS  
SIND AUF EIN  
STUDIUM  
ANRECHENBAR**



**Jetzt anmelden**

[www.apollon-hochschule.de/weiterbildung](http://www.apollon-hochschule.de/weiterbildung)

#### **LERNFORM:**

Sie bilden sich mit einem Mix aus Studienheften (print und digital), Online-Lernen, tutorieller Betreuung und ggf. mit Seminaren weiter.

#### **ZERTIFIKAT:**

Nach regelmäßiger Teilnahme und erfolgreich bestandenem Prüfungen erhalten Sie ein Hochschulzertifikat. Bei nicht bestandener Prüfung, aber aktiver Teilnahme, erhalten Sie auf Wunsch eine Teilnahmebestätigung.

#### **ANRECHNUNG VON CREDITS:**

Bei inhaltlicher Vergleichbarkeit können Sie die hier erworbenen Credits auf ein späteres Studium an der APOLLON oder einer anderen Hochschule anrechnen lassen. Die Teilnahme an optionalen Seminaren ist für eine Anrechnung obligatorisch. Eine Anrechnungsliste zu den APOLLON Studiengängen finden Sie auf unserer Website unter **Studienservice/Anrechnung von Leistungen**.

#### **TESTEN:**

Jeden Kurs können Sie vier Wochen kostenlos testen!

#### **IHR VORTEIL:**

Über die gesamte Kursdauer haben Sie über unsere Online-Bibliothek Zugriff auf eine Vielzahl an nationalen und internationalen Fachbüchern renommierter Verlage.

#### **ZUGANGS- VORAUSSETZUNGEN:**

Um an einem Kurs teilnehmen zu können, benötigen Sie einen Computer oder Laptop sowie einen Internetzugang.