



# ANGEWANDTE PRÄVENTION UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG

## STIMMIGE MAßNAHMEN FÜR SETTINGS UND ZIELGRUPPEN ENTWICKELN

Prof. Dr. Viviane Scherenberg

9  
CREDITS

Die präventive Förderung von Gesundheit ist eine Säule unseres Gesundheitssystems. Es gilt, zielgruppengerechte Ansätze und Konzepte zu gestalten, welche Gesundheit positiv beeinflussen. Dieser Kurs vermittelt Ihnen einen Überblick über unterschiedliche Präventionsformen sowie über gesundheitliche Ressourcen und Einflussfaktoren in verschiedenen Lebenssituationen. Zum Kursende sind Ihnen Ansätze in unterschiedlichen Settings – Kindergärten, Schulen, Betrieben und Gemeinden – vertraut. Sie setzen sich mit Prävention innerhalb der Handlungsfelder „Ernährung“, „Bewegung“, „Stress“ und „Sucht“ auseinander. Sie kennen Ansatzpunkte, methodische Besonderheiten und können geeignete Präventionsmaßnahmen konzipieren.

### INHALTE

- Grenzen, Herausforderungen und Wirksamkeit der Prävention und Gesundheitsförderung
- salutogenetische Konzepte sowie Selbstmanagement- und Empowerment-Konzepte
- Setting-Ansatz (Kindergarten, Schule, Betrieb, Städte, Gemeinden etc.)
- Wissen über Planung, Umsetzung und Kontrolle von Interventionen in Prävention und Gesundheitsförderung
- Stress- und Burn-out-Prävention
- Prävention durch Ernährung, Bewegung und Sport
- Drogen- und Suchtprävention, Suchtbehandlung und -rehabilitation

### BESONDERS INTERESSANT FÜR

- Beschäftigte in der Gesundheitsförderung
- Präventionsbeauftragte öffentlicher Träger
- Beschäftigte von Selbsthilfvereinen und Verbänden
- Krankenkassenbeschäftigte

KURS 947	ZFU-NR. 148412C
Kursdauer	7 Monate
Studienmaterial	8 Studienhefte, 1 Fachbuch
Prüfungen	2 Fallaufgaben
Hochschulzertifikat	erfolgreiche Bearbeitung der Fallaufgaben
Kursgebühr	155,- €/Monat = 1.085,- €
Online-Variante	144,- €/Monat = 1.008,- €
Beginn	jederzeit

### KURSSTRUKTUR

7 Monate Selbststudium	+ Fallaufgabe
Hochschulzertifikat	► 9 Credits





# ZERTIFIKATSKURSE AUF EINEN BLICK

Alle Kurse finden Sie auf [www.apollon-hochschule.de](http://www.apollon-hochschule.de)

**KURS-CREDITS  
SIND AUF EIN  
STUDIUM  
ANRECHENBAR**



**Jetzt anmelden**

[www.apollon-hochschule.de/online-kursanmeldung](http://www.apollon-hochschule.de/online-kursanmeldung)

**LERNZEIT PRO WOCHE:** ca. 10 bis 15 Stunden

**LERNFORM:** Sie bilden sich mit einem Mix aus Studienheften (print und digital), Online-Lernen, tutorieller Betreuung und ggf. mit Seminaren weiter. Bei der **Online-Variante** erhalten Sie nur digitales Material und kein Studienpaket nach Hause zugesendet.

**ZERTIFIKAT:** Nach regelmäßiger Teilnahme und erfolgreich bestandenen Prüfungen erhalten Sie ein Hochschulzertifikat. Bei nicht bestandener Prüfung, aber aktiver Teilnahme, erhalten Sie auf Wunsch eine Teilnahmebestätigung.

**ANRECHNUNG VON CREDITS:** Bei inhaltlicher Vergleichbarkeit können Sie die hier erworbenen Credits auf ein späteres Studium an der APOLLON oder einer anderen Hochschule anrechnen lassen. Die Teilnahme an optionalen Seminaren ist für eine Anrechnung obligatorisch. Eine Anrechnungsliste zu den APOLLON Studiengängen finden Sie auf unserer Website unter **Studienservice/Anrechnung von Leistungen**.

**KURSDAUER:** Wir verlängern Ihre Betreuungszeit um jeweils die Hälfte der Kurszeit kostenfrei.

**TESTEN:** Jeden Kurs können Sie vier Wochen kostenlos testen!

**IHR VORTEIL:** Über die gesamte Kursdauer haben Sie über unsere Online-Bibliothek Zugriff auf eine Vielzahl an nationalen und internationalen Fachbüchern renommierter Verlage.