



ALS ONLINE-VARIANTE
ERHÄLTlich

BETRIEBLICHE:R GESUNDHEITSMANAGER:IN

FÖRDERN SIE GESUNDHEIT UND MOTIVATION
NACHHALTIG UND UMFASSEND

Prof. Dr. Viviane Scherenberg

23
CREDITS

Das Wohlbefinden der Beschäftigten zu stärken und gleichzeitig den Erfolg der Unternehmen zu sichern, ist die Aufgabe von Betrieblichen Gesundheitsmanagern und Gesundheitsmanagerinnen. Sie sind auf unterschiedlichen Ebenen im Unternehmen tätig und entwerfen nicht nur Einzelmaßnahmen der Gesundheitsförderung, sondern berücksichtigen unterschiedliche, ggf. auch strukturelle Faktoren.

Dieser Zertifikatskurs bereitet Sie auf die vielschichtigen Herausforderungen als Betriebliche:r Gesundheitsmanager:in vor. Als Basis für Ihre Aufgaben lernen Sie die Ansätze der Gesundheits- und Motivationspsychologie kennen. Die Ansätze und Methoden der Personalführung und -entwicklung sowie der Organisationsentwicklung sind Ihnen vertraut und Sie können entsprechende Veränderungsbedarfe in BGM-Konzeptionen integrieren. Sie können den gesamten Prozess des BGM (Analyse, Planung, Umsetzung und Evaluation) in Unternehmen gestalten und begleiten.

Der Kurs ist durch den BBGM e.V. für die Stufe I zur „Fachkraft Betriebliches Gesundheitsmanagement“ und die Stufe II „Betriebliche:r Gesundheitsmanager:in“ zertifiziert.

Zertifiziert vom
Bundesverband Betriebliches
Gesundheitsmanagement



Auch einzeln
als Kurs buchbar!
Siehe Seite 6



INHALTE

- Grundlagen der Arbeits- und Organisationspsychologie
- gesundheitsförderliches Generationenmanagement
- Gesundheitspsychologie und Motivationsmanagement
- Maßnahmen der Personalentwicklung
- Führungstheorien und -konzepte
- Ansätze der Organisationsentwicklung
- Einführung in die Handlungsfelder von Prävention und Gesundheitsförderung (Ernährung, Bewegung, Sucht, Stressmanagement)
- Analysemethoden und -instrumente im BGM
- psychische, soziale und körperliche Belastungen im betrieblichen Umfeld
- Erhebung von Kennzahlen und Indikatoren im Zusammenhang mit Leistungsfähigkeit, Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz
- Planung, Konzeption und Umsetzung von wirksamen Interventionen in Betrieben
- Evaluation von Instrumenten und Maßnahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Hürden bei der Umsetzung sowie Methoden zur Akzeptanzunterstützung
- Methoden der Erfolgsmessung zur Einschätzung des finanziellen Nutzens

HOCHSCHULZERTIFIKAT

Bei erfolgreicher Bearbeitung der **5 Fallaufgaben** und **Teilnahme am Seminar** gilt der Zertifikatskurs als erfolgreich bestanden. Sie erhalten ein Zertifikat mit **23 Credits**.

BESONDERS INTERESSANT FÜR

Personen, die Betriebliches Gesundheitsmanagement umsetzen oder ihre Kenntnisse in diesem Bereich vertiefen möchten und geringes oder kein Vorwissen in dem Themenfeld haben, z. B.:

- Therapeutinnen und Therapeuten
- Pflegekräfte
- Pädagoginnen und Pädagogen
- ggf. Psychologinnen und Psychologen
- Personen mit kaufmännischer Ausbildung
- Betriebsratsmitglieder
- Betriebsärztinnen und -ärzte
- Sicherheitsfachkräfte und -beauftragte
- Mitarbeitende der Personalvertretungen
- Verantwortliche in weiteren arbeitsspezifischen Settings, z. B. in Schulen und Behörden

KURS 956

ZFU-NR. 7291515

Voraussetzungen	keine
Kursdauer	12 Monate
Studienmaterial	19 Studienhefte
Präsenz	1 zweitägiges Seminar
Prüfungen	5 Fallaufgaben
Kursgebühr	200,- €/Monat = 2.400,- €
Online-Variante	186,- €/Monat = 2.232,- €
Beginn	jederzeit

KURSSTRUKTUR

12 Monate Selbststudium + Fallaufgaben	
2 Tage Seminar	= Vertiefung
Hochschulzertifikat	▶ 23 Credits





ZERTIFIKATSKURSE AUF EINEN BLICK

Alle Kurse finden Sie auf www.apollon-hochschule.de

**KURS-CREDITS
SIND AUF EIN
STUDIUM
ANRECHENBAR**



Jetzt anmelden

www.apollon-hochschule.de/online-kursanmeldung

- LERNZEIT PRO WOCHE:** ca. 10 bis 15 Stunden
- LERNFORM:** Sie bilden sich mit einem Mix aus Studienheften (print und digital), Online-Lernen, tutorieller Betreuung und ggf. mit Seminaren weiter. Bei der **Online-Variante** erhalten Sie nur digitales Material und kein Studienpaket nach Hause zugesendet.
- ZERTIFIKAT:** Nach regelmäßiger Teilnahme und erfolgreich bestandenen Prüfungen erhalten Sie ein Hochschulzertifikat. Bei nicht bestandener Prüfung, aber aktiver Teilnahme, erhalten Sie auf Wunsch eine Teilnahmebestätigung.
- ANRECHNUNG VON CREDITS:** Bei inhaltlicher Vergleichbarkeit können Sie die hier erworbenen Credits auf ein späteres Studium an der APOLLON oder einer anderen Hochschule anrechnen lassen. Die Teilnahme an optionalen Seminaren ist für eine Anrechnung obligatorisch. Eine Anrechnungsliste zu den APOLLON Studiengängen finden Sie auf unserer Website unter **Studienservice/Anrechnung von Leistungen**.
- KURSDAUER:** Wir verlängern Ihre Betreuungszeit um jeweils die Hälfte der Kurszeit kostenfrei.
- TESTEN:** Jeden Kurs können Sie vier Wochen kostenlos testen!
- IHR VORTEIL:** Über die gesamte Kursdauer haben Sie über unsere Online-Bibliothek Zugriff auf eine Vielzahl an nationalen und internationalen Fachbüchern renommierter Verlage.