

ALS ONLINE-VARIANTE  
ERHÄLTlich

## FACHBERATUNG FÜR ERNÄHRUNG VON SÄUGLINGEN, KINDERN UND JUGENDLICHEN

GESUNDE ERNÄHRUNG OPTIMAL GESTALTEN

Elke Diekmann

7  
CREDITS

Gesunde Kinder, die begeistert in Möhren und Äpfel beißen, wer wünscht sich das nicht? Neben einer ausgewogenen Ernährung, die die richtigen Nährstoffe für die Entwicklung, Konzentrationsfähigkeit und das Wohlbefinden liefert, ist es außerdem wichtig, sich von klein auf ein gesundes Essverhalten anzueignen.

Nach Abschluss des Kurses können Sie kreativ und spielerisch Ihren kleinen aber auch großen Klientinnen und Klienten gesunde Ernährung näherbringen, geben beispielsweise Workshops für Kinder oder beraten Eltern und pädagogische Fachkräfte. Welche besonderen Vorschriften in Kita oder Schulküchen zu berücksichtigen sind oder welche Nahrungsmittel und Maßnahmen für Kinder mit körperlichen Beschwerden die richtigen sind, lernen Sie ebenfalls per Selbststudium in diesem Zertifikatskurs.

### INHALTE

- optimale Ernährung von Säuglingen bis hin zu Jugendlichen
- Entwicklung der Ernährungsprinzipien und -gewohnheiten
- Grundlagen von Beratungsgesprächen
- Ernährung von Kindern und Jugendlichen mit körperlichen Beschwerden
- Bewegungs- und Entspannungsförderung
- Außer-Haus-Verpflegung in Kitas und Schulen

### BESONDERS INTERESSANT FÜR

- Eltern, Erziehende, die eine gesundheitsfördernde Lebensweise zu Hause praktizieren möchten
- Angehörige von Gesundheitsberufen (z. B. Hebammen, Pfleger:innen, med. Fachangestellte, Kinderärztinnen und -ärzte etc.)
- Angehörige pädagogischer Berufe (z. B. Kindergärtner:innen, Erzieher:innen)
- Personen in hauswirtschaftlichen Berufen
- Familienpfleger:innen, Tagesmütter und -väter

### TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

Vorausgesetzt werden zertifizierte Grundkenntnisse in Ernährungslehre, Lebensmittelkunde, Ernährung und Prävention sowie Ernährungskommunikation. Diese vermittelt zum Beispiel der Zertifikatskurs der APOLLON Hochschule „Ernährungsberater:in“.

### KURS 916 ZFU-NR. 7321317

Kursdauer	4 Monate
Studienmaterial	6 Studienhefte
Prüfung	1 Fallaufgabe
Kursgebühr	217,- €/Monat = 868,- €
Online-Variante	201,- €/Monat = 804,- €
Beginn	jederzeit

### KURSSTRUKTUR

4 Monate Selbststudium + Fallaufgabe  
Hochschulzertifikat ▶ 7 Credits

TIPP

### BUCHEN SIE UNSERE KURSE ERNÄHRUNGSBERATER/-IN UND FACHBERATUNG ZUSAMMEN

mit 15% Treuerabatt für nur 2.312 € statt 2.720 €

(bzw. 2.490 € statt 2.930 € mit Ernährungsberatungs-Seminar).

Einfach online buchen unter [apollon-hochschule.de/online-anmeldung](https://apollon-hochschule.de/online-anmeldung)



# ZERTIFIKATSKURSE AUF EINEN BLICK

Alle Kurse finden Sie auf [www.apollon-hochschule.de](http://www.apollon-hochschule.de)

**KURS-CREDITS  
SIND AUF EIN  
STUDIUM  
ANRECHENBAR**



**Jetzt anmelden**

[www.apollon-hochschule.de/online-kursanmeldung](http://www.apollon-hochschule.de/online-kursanmeldung)

- LERNZEIT PRO WOCHE:** ca. 10 bis 15 Stunden
- LERNFORM:** Sie bilden sich mit einem Mix aus Studienheften (print und digital), Online-Lernen, tutorieller Betreuung und ggf. mit Seminaren weiter. Bei der **Online-Variante** erhalten Sie nur digitales Material und kein Studienpaket nach Hause zugesendet.
- ZERTIFIKAT:** Nach regelmäßiger Teilnahme und erfolgreich bestandenen Prüfungen erhalten Sie ein Hochschulzertifikat. Bei nicht bestandener Prüfung, aber aktiver Teilnahme, erhalten Sie auf Wunsch eine Teilnahmebestätigung.
- ANRECHNUNG VON CREDITS:** Bei inhaltlicher Vergleichbarkeit können Sie die hier erworbenen Credits auf ein späteres Studium an der APOLLON oder einer anderen Hochschule anrechnen lassen. Die Teilnahme an optionalen Seminaren ist für eine Anrechnung obligatorisch. Eine Anrechnungsliste zu den APOLLON Studiengängen finden Sie auf unserer Website unter **Studienservice/Anrechnung von Leistungen**.
- KURSDAUER:** Wir verlängern Ihre Betreuungszeit um jeweils die Hälfte der Kurszeit kostenfrei.
- TESTEN:** Jeden Kurs können Sie vier Wochen kostenlos testen!
- IHR VORTEIL:** Über die gesamte Kursdauer haben Sie über unsere Online-Bibliothek Zugriff auf eine Vielzahl an nationalen und internationalen Fachbüchern renommierter Verlage.