



ALS ONLINE-VARIANTE  
ERHÄLTlich

## NACHHALTIGE LEBENSSTILE

### GESUNDHEITS- UND UMWELTPSYCHOLOGIE

Prof. Dr. Viviane Scherenberg

6  
CREDITS

Die Themen Nachhaltigkeit, Umwelt und Gesundheit werden angesichts umweltbedingter Veränderungen und der damit einhergehenden Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit immer wichtiger. Die positive Beeinflussung und Förderung nachhaltiger Lebensstile im Sinne der Prävention und Gesundheitsförderung ist dabei auf individueller, institutioneller sowie gesellschaftlicher Ebene wesentlich, da nachhaltige Lebensstile nicht nur die Gesundheit fördern, sondern auch die Umwelt schonen. Expertinnen und Experten, die wissen wie menschliche Verhaltensweisen positiv beeinflusst werden können, sind daher gefragt denn je.

Durch den Zertifikatskurs „Nachhaltige Lebensstile: Gesundheits- und Umweltpsychologie“ erlangen Sie das notwendige Hintergrundwissen und werden mit (kommunikations-)psychologischen Prozessen und Instrumentarien der Verhaltensbeeinflussung vertraut gemacht. Der Fokus liegt dementsprechend auf den psychologischen Prozessen in und zwischen Individuen.

#### INHALTE (u. a.)

- Einstellungen, Überzeugungen, Motive und Motivierung
- unbewusste und bewusste psychische Prozesse auf Entscheidungen und Verhalten
- Möglichkeiten der Verhaltensbeeinflussung (inkl. Framing, Priming, Nudging)
- Humor-, Furcht- und soziale Appelle
- Green Nudging / Health Nudging
- Instrumentarien zur Gestaltung von Kampagnen
- Determinanten und Beeinflussungsmöglichkeiten des Gesundheits- und Umweltverhaltens

#### BESONDERS INTERESSANT FÜR

- Personen, die im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung tätig sind
- Beschäftigte im Bereich des Betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Beschäftigte im Bereich Nachhaltigkeitsmanagement und Umweltschutz
- Selbstständige aus der Gesundheitsbranche, die Ihre Kenntnisse gezielt erweitern bzw. vertiefen möchten
- Mitarbeitende von Krankenkassen und Verbänden, die Präventionsprogramme auflegen und umsetzen
- Mitarbeitende im öffentlichen Gesundheitsdienst bzw. im Bereich der kommunalen Gesundheitsförderung
- Berater:innen im Gesundheitswesen

#### KURS 883 ZFU-NR. 11119c

<b>Kursdauer</b>	4 Monate
<b>Studienmaterial</b>	2 Studienhefte, 1 Buch, 1 Onlinelektion
<b>Prüfungen</b>	1 Fallaufgabe
<b>Hochschulzertifikat</b>	erfolgreiche Bearbeitung der Fallaufgabe
<b>Kursgebühr</b>	190,- €/Monat = 760,- €
<b>Online-Variante</b>	176,- €/Monat = 704,- €
<b>Beginn</b>	jederzeit

#### KURSSTRUKTUR

4 Monate Selbststudium + Einsendeaufgabe  
Hochschulzertifikat ▶ 6 Credits





# ZERTIFIKATSKURSE AUF EINEN BLICK

Alle Kurse finden Sie auf [www.apollon-hochschule.de](http://www.apollon-hochschule.de)

**KURS-CREDITS  
SIND AUF EIN  
STUDIUM  
ANRECHENBAR**



**Jetzt anmelden**

[www.apollon-hochschule.de/online-kursanmeldung](http://www.apollon-hochschule.de/online-kursanmeldung)

- LERNZEIT PRO WOCHE:** ca. 10 bis 15 Stunden
- LERNFORM:** Sie bilden sich mit einem Mix aus Studienheften (print und digital), Online-Lernen, tutorieller Betreuung und ggf. mit Seminaren weiter. Bei der **Online-Variante** erhalten Sie nur digitales Material und kein Studienpaket nach Hause zugesendet.
- ZERTIFIKAT:** Nach regelmäßiger Teilnahme und erfolgreich bestandenen Prüfungen erhalten Sie ein Hochschulzertifikat. Bei nicht bestandener Prüfung, aber aktiver Teilnahme, erhalten Sie auf Wunsch eine Teilnahmebestätigung.
- ANRECHNUNG VON CREDITS:** Bei inhaltlicher Vergleichbarkeit können Sie die hier erworbenen Credits auf ein späteres Studium an der APOLLON oder einer anderen Hochschule anrechnen lassen. Die Teilnahme an optionalen Seminaren ist für eine Anrechnung obligatorisch. Eine Anrechnungsliste zu den APOLLON Studiengängen finden Sie auf unserer Website unter **Studienservice/Anrechnung von Leistungen**.
- KURSDAUER:** Wir verlängern Ihre Betreuungszeit um jeweils die Hälfte der Kurszeit kostenfrei.
- TESTEN:** Jeden Kurs können Sie vier Wochen kostenlos testen!
- IHR VORTEIL:** Über die gesamte Kursdauer haben Sie über unsere Online-Bibliothek Zugriff auf eine Vielzahl an nationalen und internationalen Fachbüchern renommierter Verlage.