



ALS ONLINE-VARIANTE
ERHÄLTlich

SPORTPRÄVENTION

GESUNDHEIT DURCH SPORT FÖRDERN UND STÄRKEN

Dr. Andreas Petko

4
CREDITS

Sport hat einen großen Nutzen für die Gesundheit – dennoch fällt es vielen Menschen schwer, regelmäßig Sport zu treiben. Deswegen kommt es besonders darauf an, passgenaue Angebote zu entwickeln, die die Menschen dort abholen, wo sie stehen – nicht nur an ihrem jeweiligen Leistungslevel, sondern in ihren alltäglichen Bedürfnissen und Gewohnheiten.

Das dafür nötige Handlungswissen bietet Ihnen der Zertifikatskurs „Sportprävention“. Sie werden umfassend darauf vorbereitet, Sportprogramme unter gesundheitsfördernden Gesichtspunkten zu entwickeln und bekommen vermittelt, welche Effekte Sport hervorruft und wie diese sich auf verschiedene Krankheitsbilder auswirken.

INHALTE

- sportwissenschaftliche Grundlagen
- psychische Einflüsse auf die sportliche Aktivität
- sportbezogene Motivationsmodelle
- Effekte von sportlicher Aktivität
- zielgruppenspezifische Sportmotive
- zielgruppenspezifische Planung und Umsetzung

BESONDERS INTERESSANT FÜR

Der Kurs Sportprävention ist ideal für Mitarbeiter, die mit der Planung von Präventionsangeboten betraut sind, z. B.:

- Mitarbeitende in Verbänden
- Mitarbeitende in Bildungseinrichtungen und Krankenkassen
- Übungsleiter:innen
- Trainer:innen
- Sport- und Bewegungstherapeutinnen und -therapeuten

KURS 978

ZFU-NR. 148412C

Kursdauer	3 Monate
Studienmaterial	3 Studienhefte inkl. Web-Based-Trainings und zusätzlich eingebundene Fachartikel, Zugang u. a. zu den Zeitschriften Prävention und Gesundheitsförderung und Sportwissenschaft
Prüfung	1 Fallaufgabe
Hochschulzertifikat	erfolgreiche Bearbeitung der Fallaufgabe
Kursgebühr	180,- €/Monat = 540,- €
Online-Variante	167,- €/Monat = 501,- €
Beginn	jederzeit

KURSSTRUKTUR

3 Monate Selbststudium + Fallaufgabe

Hochschulzertifikat ▶ 4 Credits





ZERTIFIKATSKURSE AUF EINEN BLICK

Alle Kurse finden Sie auf www.apollon-hochschule.de

**KURS-CREDITS
SIND AUF EIN
STUDIUM
ANRECHENBAR**



Jetzt anmelden

www.apollon-hochschule.de/online-kursanmeldung

- LERNZEIT PRO WOCHE:** ca. 10 bis 15 Stunden
- LERNFORM:** Sie bilden sich mit einem Mix aus Studienheften (print und digital), Online-Lernen, tutorieller Betreuung und ggf. mit Seminaren weiter. Bei der **Online-Variante** erhalten Sie nur digitales Material und kein Studienpaket nach Hause zugesendet.
- ZERTIFIKAT:** Nach regelmäßiger Teilnahme und erfolgreich bestandenen Prüfungen erhalten Sie ein Hochschulzertifikat. Bei nicht bestandener Prüfung, aber aktiver Teilnahme, erhalten Sie auf Wunsch eine Teilnahmebestätigung.
- ANRECHNUNG VON CREDITS:** Bei inhaltlicher Vergleichbarkeit können Sie die hier erworbenen Credits auf ein späteres Studium an der APOLLON oder einer anderen Hochschule anrechnen lassen. Die Teilnahme an optionalen Seminaren ist für eine Anrechnung obligatorisch. Eine Anrechnungsliste zu den APOLLON Studiengängen finden Sie auf unserer Website unter **Studienservice/Anrechnung von Leistungen**.
- KURSDAUER:** Wir verlängern Ihre Betreuungszeit um jeweils die Hälfte der Kurszeit kostenfrei.
- TESTEN:** Jeden Kurs können Sie vier Wochen kostenlos testen!
- IHR VORTEIL:** Über die gesamte Kursdauer haben Sie über unsere Online-Bibliothek Zugriff auf eine Vielzahl an nationalen und internationalen Fachbüchern renommierter Verlage.