



ALS ONLINE-VARIANTE  
ERHÄLTlich

# SPORTPSYCHOLOGIE

MOTIVIEREN SIE SICH UND ANDERE ZU HÖCHSTLEISTUNGEN

Gerald Käfer-Schmid

4  
CREDITS

Alltäglich hinterfragen wir sportliche Phänomene und wollen beispielsweise wissen, warum eine Mannschaft im entscheidenden Moment über sich hinauswachsen kann und selbst gegen körperlich überlegene Gegner gewinnt. Auch wer selbst sportlich aktiv ist, hat sich bestimmt schon gefragt, mit welchen Tricks das Training verbessert und die Motivation gesteigert werden kann. Mit diesen und vielen weiteren spannenden Fragestellungen beschäftigt sich die Sportpsychologie.

Der Zertifikatskurs vermittelt Ihnen die Grundlagen der Sportpsychologie und zeigt Ihnen die vielseitigen Anwendungsmöglichkeiten auf. In der Praxis können Sie dieses Wissen nutzen, um Athletinnen und Athleten oder auch sich selbst beim Erreichen der sportlichen Ziele professionell zu unterstützen.



### INHALTE

- Gegenstand, Anwendungsbereiche und Aufgaben der Sportpsychologie
- psychologische Modelle des sportlichen Handelns (motivationale, kognitive und emotionale Prozesse)
- sozialpsychologische Phänomene und gesundheitspsychologische Faktoren im Sport
- diagnostische Methoden in der Sportpsychologie
- kognitive, psychoregulative, naive, sensorische und mentale Techniken zur Leistungssteigerung
- Einflussfaktoren des Sports auf die psychische Gesundheit
- psychische Störungen im Sport
- entwicklungspsychologische Aspekte im Sport
- motivationsspezifische Aspekte des (Leistungs-) Sports (Gruppeneinflüsse auf die individuelle Leistung, Einflussnahme durch Trainer und Coaches etc.)
- Planung, Durchführung und Evaluation von sportpsychologischen Interventionen

### BESONDERS INTERESSANT FÜR

- Trainer:innen von Sportmannschaften, im Fitnessbereich oder im Individualsport
- Übungsleiter:innen in Vereinen
- Personen, die im Bereich der Sport- oder Physiotherapie tätig sind
- Athletinnen und Athleten im Breiten- oder Leistungssport, die Interesse an sportpsychologischen Fragestellungen haben

### HOCHSCHULZERTIFIKAT

Bei erfolgreicher Bearbeitung der **Fallaufgabe** gilt der Zertifikatskurs als erfolgreich bestanden. Sie erhalten ein Zertifikat mit **4 Credits**.

#### KURS 972

ZFU NR. 158714C

<b>Kursdauer</b>	3 Monate
<b>Studienmaterial</b>	3 Studienhefte
<b>Prüfung</b>	1 Fallaufgabe
<b>Kursgebühr</b>	186,- €/Monat = 558,- €
<b>Online-Variante</b>	173,- €/Monat = 519,- €
<b>Beginn</b>	jederzeit

#### KURSSTRUKTUR

3 Monate Selbststudium + Fallaufgabe

Hochschulzertifikat ► **4 Credits**





# ZERTIFIKATSKURSE AUF EINEN BLICK

Alle Kurse finden Sie auf [www.apollon-hochschule.de](http://www.apollon-hochschule.de)

**KURS-CREDITS  
SIND AUF EIN  
STUDIUM  
ANRECHENBAR**



**Jetzt anmelden**

[www.apollon-hochschule.de/online-kursanmeldung](http://www.apollon-hochschule.de/online-kursanmeldung)

- LERNZEIT PRO WOCHE:** ca. 10 bis 15 Stunden
- LERNFORM:** Sie bilden sich mit einem Mix aus Studienheften (print und digital), Online-Lernen, tutorieller Betreuung und ggf. mit Seminaren weiter. Bei der **Online-Variante** erhalten Sie nur digitales Material und kein Studienpaket nach Hause zugesendet.
- ZERTIFIKAT:** Nach regelmäßiger Teilnahme und erfolgreich bestandenen Prüfungen erhalten Sie ein Hochschulzertifikat. Bei nicht bestandener Prüfung, aber aktiver Teilnahme, erhalten Sie auf Wunsch eine Teilnahmebestätigung.
- ANRECHNUNG VON CREDITS:** Bei inhaltlicher Vergleichbarkeit können Sie die hier erworbenen Credits auf ein späteres Studium an der APOLLON oder einer anderen Hochschule anrechnen lassen. Die Teilnahme an optionalen Seminaren ist für eine Anrechnung obligatorisch. Eine Anrechnungsliste zu den APOLLON Studiengängen finden Sie auf unserer Website unter **Studienservice/Anrechnung von Leistungen**.
- KURSDAUER:** Wir verlängern Ihre Betreuungszeit um jeweils die Hälfte der Kurszeit kostenfrei.
- TESTEN:** Jeden Kurs können Sie vier Wochen kostenlos testen!
- IHR VORTEIL:** Über die gesamte Kursdauer haben Sie über unsere Online-Bibliothek Zugriff auf eine Vielzahl an nationalen und internationalen Fachbüchern renommierter Verlage.